

CARAVANE CHAIMA GmbH

Kameltrekking
H. Bouhaddou & M. Walti
Hauptstrasse 86
3286 Muntelier

Tel 026 672 29 32
mobile CH 079 666 56 48

www.marokkotour.ch
info@marokkotour.ch

YOGAZENTRUM MUTSCHELLEN

Brigitte Schweizer
Bächlihalde 12

CH-8964 Rudolfstetten

Tel 056 633 84 45
www.yogazentrum.ch
bschweizer@yogazentrum.ch

Reiseprogramm Marokko 2019

Kameltrekking mit Yoga und Meditation in der Wüste

Mittwoch, 13.03

Individuelle Anreise nach Marrakech mit EASYJET um 11.00h ab Basel. Ankunft in Marrakech um 13.30h (Lokalzeit).

Wir werden am Flughafen abgeholt und ins Riad gefahren. Stadtbesichtigung. Nachtessen auf der Djima el Fnaa. Übernachtung im Riad No 10 in Marrakech. DZ/Frühstück

Donnerstag, 14.03.

Nach dem Frühstück fahren wir um 8 Uhr los, überqueren den Hohen Atlas und nehmen in Ouarzazate Mittagessen ein. Nachher geht die Fahrt weiter über einen kleinen Pass des AntiAtlas und danach der Strasse des Draa (längster Fluss Marokkos) entlang, vorbei an endlosen Dattelpalmen-Oasen, durch malerische Berberdörfer mit den typischen Lehm-Kasbahs (Wohnburgen der Berber). Gegen Abend kommen wir in Zagora, dem letzten Städtchen vor der Wüste, an. (ca. 6 Stunden reine Fahrzeit). Wir gehen in den Bazar von Malaga die Wüstenkleider auslesen. Übernachtung im Riad Lamane. DZ/HP.

Freitag, 15.03. (Beginn des Trekkings)

Am ersten Tag werden wir mit den Landcruisern zum Startplatz in der Wüste gefahren. Dort erwarten uns schon die Kamelführer mit den Kamelen. Wir gehen zu Fuss über den Berg und wandern dann sanft absteigend zu der Oase Aschgig (ca. 3 ½ Stunden). Ankunft in der Oase 13 Uhr. Camp in der Oase Aschgig. Ca. 3 ½ Stunden. Ankunft in der Oase 13 Uhr.

Samstag, 16.03.

Am zweiten Tag geht der Ritt durch einen Atem beraubenden Canyon. Dann weiter über die Hammada zu den Dünen von Grisima. Mittagessen und Siesta sowie Camp in den Dünen von Grisima (ca. 3 ½ Stunden reiten oder wandern). Ankunft in den Dünen unter Bäumen ca. um 13 Uhr.

Sonntag, 17.03.

Am dritten Tag geht's nach dem Frühstück weiter über die Hammada zu einer grossen Akazie. Mittagessen und Siesta. Hier können wir auch duschen. Nach der Siesta reiten wir in die Dünen. Camp in den Dünen von Erg Rhoul (ca. 4 Stunden reiten oder wandern). Ankunft in den Dünen ca. um 17 Uhr.

Montag, 18.03.

Am vierten Tag reiten wir durch das unendliche Dünenfeld zum Erg La Blidlia. Mittagspause im Schatten. Camp in den Hohen Dünen von La Blidila. Nach etwa 4 Stunden erreichen wir unser Camp in den Dünen um ca. 17 Uhr.

Dienstag, 19.03.

Am fünften Tag geht es durch das unendliche Dünenmeer. Mittagessen. Dann ziehen die Führer am Brunnen nochmals Wasser, wir duschen am Brunnen und reiten nach der Siesta weiter zu einem kleinen Fossilienfeld mitten in den Dünen (ca. 4 Stunden reiten). Ankunft im Fossilienfeld um ca. 17h.

Mittwoch, 20.03.

Am sechsten Tag reiten wir ca. 1 ½ Stunden zu den Dünen hinaus und essen zum letzten Mal einen feinen Salat unter einer grossen Tamariske. Dann werden wir von den Landcruisern abgeholt und zurück durch die Wüste nach Zagora gefahren (ca. 3 Stunden) Übernachten im schönen Riad Lamane (DZ/HP) in Zagora.

Donnerstag, 21.03.

Nach dem Frühstück werden wir über den Hohen Atlas zurück nach Marrakech gefahren. Mittagessen unterwegs in einem Restaurant auf dem Hohen Atlas. Übernachtung im Moroccan House Hotel (DZ/HP) in Marrakech. 6 Stunden reine Fahrzeit.

Freitag, 22.03.

Rückflug in die Schweiz mit EASYJET um 09.35h Ankunft in Basel um 14.05h (Lokalzeit)

Das Programm ist so gestaltet, dass wir immer morgens genügend Zeit haben um Yoga zu üben. Abends kommen wir spätestens um 17 Uhr an - auch da bleibt genügend Zeit und Musse für Yoga und Meditation

